

## Chantal Cavin aus Bern, 45-jährig, blind



@alphafoto

Chantal Cavin ist Weltrekordhalterin, Weltmeisterin im Schwimmen und nahm an drei Paralympics teil. Nach einer erfolgreichen Triathlon-Karriere wechselte die 45-jährige, blinde Athletin auf die Marathonstrecke und lief bereits bei ihrer Premiere den Marathon in 3 Stunden und 14 Minuten. Chantal verfügt über eine faszinierende Grundeinstellung und Enthusiasmus, der ansteckend ist. Für sie gilt «zusammen sind wir stärker», da sie fast immer im Team unterwegs ist. Vor wenigen Wochen hat die Bernerin zum ersten Mal den Jungfrau-Marathon absolviert. Start in Interlaken, Ziel auf dem Eigergletscher. Mit zwei Guides hat sie die Herausforderung der unglaublich schmalen und anspruchsvollen Strecke gemeistert. Ihr Fazit: **«Es war super und zeigte mir wieder einmal, dass mit der richtigen Einstellung und einer Portion Enthusiasmus alles möglich ist.»**

Chantal Cavin ist eine-, wenn nicht die beste sehbehinderte Schwimmerin der Welt (über 800 und 1500 m). Cavin gewann EM- und WM-Titel, nahm bis 2012 in London mehrfach an den Paralympischen Spielen teil und erreichte gar den Weltrekord über 100 m Crawl.

### Rekorde und persönliche Bestleistungen Schwimmen

- Weltrekord Schwimmen über 100m Crawl (22-jähriger Weltrekord geschlagen)
- Weltmeisterin Schwimmen in Durban (Südafrika) über 100m Crawl
- Mehrfache Weltmeisterin und Weltrekord Schwimmen in Rio de Janeiro (Brasilien) 2009 über 50m Crawl, 100m Crawl und 400m Crawl
- Weitere Schwimm-Edelmetalle an WM und EM
- Schwimm-Finale an den Paralympic Games in Athen, Peking und London

### **Ironman**

- Ironman Bestzeit von 10h34.03 an der Challenge Roth 2016 (27. Frau Overall)

### **Marathon**

- Streckenrekord und Sieg Knastmarathon Darmstadt 2017
- 5. Platz Frauenfelder Marathon Overall Frauen 2017
- Jungfrau-Marathon 2021 28. Rang – Kategorie Frauen

### **Zürich Marathon**

- 2016: 3 Stunden und 16
- 2018: Persönliche Bestzeit von 3 Stunden 14 Minuten
- 2019 dritte Teilnahme

### **Diverses**

- 3x nominiert als Schweizer Behindertensportlerin des Jahres (Credit Suisse Sports Awards)

### **Beruf**

- 40% Assistentin der Geschäftsleitung bei Maru Dojo Bern, Zentrum für Kampfkunst und Gesundheit
- 20% Anstellung bei PluSport in Volketswil

### **Weitere Engagements**

- Fördertrainings für Kinder und Jugendliche mit Körper- oder Sehbehinderung im Schwimmen

