

Balance-Challenge

Teste dein Gleichgewicht und gewinne einen Sofortpreis.

Jetzt
mitmachen

Die Versicherung mit
gesundem Bündnerverstand.

ÖKK

Sechs Balance-Board-Aufgaben meistern und Punkte sammeln.

1. Halte das Gleichgewicht.
2. Drehe den Kopf nach links und rechts.
3. Schau nach oben.
4. Gehe in die Knie und steh wieder auf.
5. Bleibe 10 Sekunden in der Hocke.
6. Wechsle in den Ausfallschritt.

Löse so viele Aufgaben wie möglich, ohne dich festzuhalten oder abzustehen. Pro gelöste Aufgabe bekommst du einen Punkt. Du hast einen Joker. Je nach erreichter Punktzahl kannst du dir den entsprechenden Preis abholen.



Wichtig:

- Stehe nur mit festen Schuhen, flachen Sohlen oder barfuss / in Socken auf das Balance-Board.
- Nimm nur an der Balance-Challenge teil, wenn du dich körperlich dazu in der Lage fühlst.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. ÖKK schliesst jegliche Haftung aus.