



Whirlcare®

THERAPIEN

Eintauchen. Loslassen.

Entspannen. Heilen.

THERAPIES

*Immerse. Let go. Relax.
Heal.*



FARBLICHT

Color Light Therapy

Farbiges Licht sieht nicht nur schön aus, sondern beeinflusst unterbewusst auch die Psyche. Die Farblichttherapie geht davon aus, dass jede Farbe ein eigenes Wellenspektrum und damit eine bestimmte Wirkung hat: anregend oder beruhigend, erheiternd oder ausgleichend. Umgangssprachlich ist das jedem klar: Man ist gelb vor Neid und sieht schnell rot, bis wieder alles im grünen Bereich ist. Man fährt ins Blaue oder sieht das Leben durch die rosarote Brille. In der Alternativmedizin wird die Farblichttherapie zur Linderung psychischer und vor allem psychosomatischer Beschwerden eingesetzt. Sie wird aber auch angewendet, um Körperfunktionen gezielt anzuregen oder zu harmonisieren und Störungen im Energiefluss zu beseitigen. Die Whirlcare®-Whirlpools mit Farblichttherapie haben verschiedene LED-Lichtpunkte, die ober- oder unterhalb der Wasserlinie sitzen können. Mithilfe des additiven Farbraumes von Rot, Grün und Blau lassen sich auf Knopfdruck Nuancen mit verschiedenen Wellenlängen mixen, die unterschiedliche Stimmungen erzeugen.



Coloured light not only looks beautiful, it also affects the psyche. Colour light therapy is based on the fact that each colour has its own wave spectrum and thus a specific effect: stimulating or soothing, encouraging or balancing. Idiomatically, this is clear to everyone: You might be a yellow-bellied coward, or quickly see red, until everything is in the green again. You may be feeling blue or seeing life through rose-tinted glasses. In alternative medicine, colour light therapy is often used to alleviate mental and psychosomatic complaints. It is also used to stimulate or harmonise body functions and to eliminate disturbances in energy flows. Whirlcare tubs with colour light therapy have different LED light points that can sit above or below the waterline. Using the additive colourspace red, green and blue, shades of different wavelengths can be mixed at the push of a button to create different moods.

Nutze die Kraft der Farben

**Benefit from the power
of colors**



Licht und Farbe wirken befreiend. Sie erleichtern die Seele, bringen schöne Gedanken hervor.

Light and color have a liberating effect. They ease the soul, bring out beautiful thoughts.

Rot ist eine kräftige Farbe, die anregend bis erregend wirken und in zu hoher „Dosierung“ auch aggressiv machen kann. Natürlich steht Rot auch für die Liebe und damit gleichzeitig für Leidenschaft, Wärme und Sexualität. In der Farbtherapie wird Rot gegen Müdigkeit und zur Steigerung der Aktivität eingesetzt. Rot wirkt anregend auf Kreislauf und Stoffwechsel.

Red is a powerful colour that can have a stimulating and exciting effect, and can also cause aggression in too high a „dosage“. Of course, red also stands for love and, at the same time, for passion, warmth and sexuality. In colour therapy, red is used against tiredness and to increase activity. Red has a stimulating effect on circulation and the metabolism.

Blau wird mit Himmel und Wasser assoziiert. Es wirkt beruhigend und kühlend. Die Farbe Blau kann uns helfen, aus dem Alltag zu entfliehen und unsere Sehnsucht nach Ruhe zu stillen. Außerdem soll sie Muskelverspannungen und Migräne lindern.

Blue is associated with sky and water. It has a calming and cooling effect. The colour blue can help us escape from everyday life and satisfy our longing for peace. It should also relieve muscle tension and migraine.

Grün symbolisiert Gleichgewicht und Harmonie. Grün wird eine beruhigende, nervenstärkende und inspirierende Wirkung nachgesagt und kann somit zum Beispiel bei Kopfschmerzen, Entzündungen, Nervosität oder Schlafstörungen eingesetzt werden.

Green symbolises balance and harmony. Green is said to have a calming, nerve-strengthening, and inspiring effect and can therefore be used, for example, for headaches, inflammation, nervousness or sleep disorders.

Gelb stellt eine lichtvolle Farbe dar, die als aufmunternd, vitalisierend und befreiend empfunden wird. Sie soll das Denkvermögen unterstützen, bei Magen-Darm-Störungen helfen und das Nervensystem stärken.

Yellow represents a bright colour, which is perceived as encouraging, revitalizing and liberating. It is supposed to support the mind, help with gastrointestinal disorders, and strengthen the nervous system.

Weiß ist eigentlich keine Farbe, sondern die Summe aller Farben des Lichts. In der Farblichttherapie spielt sie jedoch eine große Rolle. Weiß symbolisiert Reinheit, Klarheit, das Gute. Deshalb wird bei Meditationen auch oft weiße Kleidung getragen, denn Weiß kann bei der inneren Reinigung hilfreich sein.

White is actually not a colour, but the sum of all the colours of light. In colour light therapy, however, it plays a major role. White symbolises purity, clarity, and goodness. This is why white clothing is often worn during meditation, as white can be helpful for internal cleansing.

Orange steht für Freude, Aktivität und Lebensbejahung und gilt als Kraftspender bei körperlicher oder seelischer Erschöpfung. Die Farbe wirkt nicht nur auf die Psyche anregend, sondern laut Farbtherapie auch auf Stoffwechsel, Immunsystem und Zellgewebe.

Orange stands for joy, activity, and life affirmation, and is considered as a rejuvenating force in the case of physical or mental exhaustion. The colour not only stimulates the psyche but, according to colour therapy, also has a positive effect on the metabolism, immune system, and cell tissue.

Violett wird gegen Verzweiflung und Ausweglosigkeit eingesetzt sowie zur Reinigung und Entschlackung. Violett gilt als Heilfarbe des Geistes, hat eine stark meditative Wirkung und soll das seelische Gleichgewicht fördern.

Violet is used against desperation and hopelessness, as well as for cleansing and purification. Violet is considered a healing colour for the mind, has a strong meditative effect, and is supposed to promote mental balance.

Fragrances stimulate Body & Soul
Düfte stimulieren seit jeher
Körper und Geist



AROMA

Therapy

Der Geruch einer frisch gemähten Wiese, der uns an unbeschwerte Sommerabende erinnert; die Lavendel-Seife aus dem Urlaub in Südfrankreich oder der Duft eines Fliederstrauchs, wie er einst in Omas Garten stand: Keine Frage, Gerüche wecken Erinnerungen und lösen Emotionen aus. Dies geschieht, weil sie direkt auf das für Gefühle zuständige limbische System im Gehirn wirken. Bei der Aromatherapie, einem Teilgebiet der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde), machen wir uns das zunutze: Anregende Düfte stimulieren Körper, Geist und Seele und können den Gemütszustand oder die physische Verfassung beeinflussen. Das Wissen um die Kraft ätherischer Öle ist uralte:

Schon die alten Ägypter verwendeten Pflanzenessenzen zur Einbalsamierung, in der Kosmetik, zur Massage und für die Gesundheit. Der enge Zusammenhang zwischen Düften und Emotionen hat sich auch in zahlreichen Redewendungen niedergeschlagen, zum Beispiel wenn jemand „ein feines Näschen“ oder „den richtigen Riecher“ hat. Die Aromatherapie wird als eine wohltuende, ganzheitliche Begleittherapie betrachtet. Die entsprechenden Düfte werden ins Whirlcare®-Wasser eingesprüht und verwendet, was besonders bei geistigen und seelischen Disharmonien positive Effekte haben kann. Dabei dürfen nur spezielle, für Whirlpools geeignete Düfte benutzt werden, da ansonsten die Hydrojets und das Rohrsystem beschädigt werden können. Die Wirkung soll von beruhigend und krampflösend über stimmungsaufhellend und konzentrationsfördernd bis hin zu schmerzstillend reichen. Je nach Stimmung und Gefühlslage können Sie durch die richtige Wahl des Aromadufts Ihr Wohlbefinden verbessern.

The smell of a freshly mown meadow that reminds us of carefree summer evenings; the lavender soap from your holiday in southern France, or the scent of a lilac bush just like once upon a time in grandma's garden: There's no question about it, smells arouse memories and trigger emotions. This happens because they work directly on the emotional limbic system in the brain. In aromatherapy, a branch of phytotherapy (herbal medicine), we take advantage of this: Distinct scents stimulate the body, mind and soul, and can influence your mood or physical condition. The knowledge of the power of essential oils is ancient: the old Egyptians were already using plant essences for embalming, in cosmetics, for massage, and for health. The close connection between fragrances and emotions has also been reflected in numerous phrases, for example, when somebody „has a nose for something“.

Aromatherapy is considered a beneficial holistic adjunctive therapy. The corresponding fragrances are sprayed into and used in the whirlpool tub's water, which can have positive effects, especially in relation to mental and spiritual imbalances. Only special fragrances suitable for whirlpool tubs may be used, otherwise the hydrojets and the pipe system may be damaged. The effect can range from calming and antispasmodic, to mood-enhancing and concentration-promoting, to analgesic. Depending on your mood and emotional state, you can improve your well-being with the right choice of the aroma.



Lavendel - beruhigend und schlaffördernd
Salbei - entspannend und ausgleichend
Kamille - beruhigend und schmerzlindernd
Jasmin - stresslindernd und antidepressiv
Thymian - aktivierend
Pfefferminz - erfrischend und gedächtnisstärkend
Eukalyptus - anregend und befreiend
Orange & Zitrone - stimmungsaufhellend
Grapefruit - erfrischend und vitalisierend
Rose - harmonisierend und aphrodisierend

Lavender: soothing, sleep-inducing
Sage: relaxing, balancing
Camomile: soothing, analgesic
Jasmine: stress-relieving, antidepressant
Thyme: activating, antispasmodic
Peppermint: refreshing, memory-strengthening
Eucalyptus: stimulating, liberating
Orange & lemon: mood-enhancing, vitalising
Grapefruit: refreshing, vitalising
Rose: harmonising, aphrodisiac



KLANG SOUND

Therapy

Sie kann uns zu Höchstleistungen anspornen, melancholisch stimmen, glücklich machen und beim Entspannen helfen: Musik. In Filmen sorgt sie für Gänsehaut, beim Sport motiviert uns die Playlist, und wer nach einem stressigen Tag abschalten möchte, schließt die Augen und hört seine Lieblingssongs - Balsam für Ohren, Gemüt und Seele. Dass uns Musik so intensiv berührt, liegt an ihrer Wirkung auf die Gehirnareale, die für Emotionen zuständig sind. Dabei sind rhythmisch betonte Stücke eher anregend und belebend, während sanfte Melodien beruhigen und entspannen. Musik beeinflusst aber nicht nur unsere Stimmung, sondern auch das körperliche Befinden: Herzfrequenz und Pulsschlag, Blutdruck und Atemrhythmus und sogar das Schmerzempfinden können sich verändern - Erkenntnisse, die sich Ärzte und Therapeuten zunutze machen. So wurde in einer Doppelblind-Studie an der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig unter anderem festgestellt, dass „(...) die Aktivität von Amygdala, Hypothalamus und von Nervenkernen im Hirnstamm durch positive Musik gedämpft wird, wodurch Angst, subjektiv erfahrener Stress und auch Stresshormone vermindert werden.“ Verblüffend sind auch die Erkenntnisse des japanischen Forschers Dr. Masaru Emoto: Er fand heraus, dass sich verschiedene Musikrichtungen ganz unterschiedlich auf die molekulare Struktur von Wasser auswirken.

Lassen Sie sich verzaubern von der Magie der Musik - das Soundsystem in Ihrem Whirlcare® hilft Ihnen dabei, die Seele baumeln zu lassen und Ihre persönliche Klangtherapie zu genießen. Systeme mit Subwoofern, die die Schwingungen an das Wasser übertragen und unter der Oberfläche wahrnehmbar machen, sind besonders angenehm. Über Bluetooth, USB und kabellose Fernbedienung kann geregelt werden, welche Musik gespielt werden soll. Bei unserem Smart Spa funktioniert das sogar per Stimme: Er kombiniert Spracheingabe, WiFi-Funktion und kraftvolle Lautsprecher unter Einbindung von Amazons Alexa. Dadurch lassen sich beim Whirlen sogar Musik-Streamingdienste wie Spotify, Amazon Music und viele mehr genießen. Ein Wellness-Erlebnis für alle Sinne bietet Entspannungsmusik, die sich zum Meditieren eignet, an Urlaub erinnert oder durch fernöstliche Klänge inspiriert.

The magic of melody

It can spur us to peak performance, make us feel melancholic, or happy, and help us relax: music. In movies, it gives us goose bumps; our playlist motivates us during sport; and if you want to relax after a stressful day, simply close your eyes and listen to your favourite songs - balm for the ears, mind, and soul. The fact that music touches us so intensely is due to its effect on the brain areas that are responsible for emotions. Strongly rhythmic pieces tend to be stimulating and invigorating, while gentle melodies calm and relax us. Music not only influences our mood, but also our physical well-being: Heart rate and pulse, blood pressure and rhythm, and even the sensation of pain can change - findings taken advantage of by doctors and therapists.

For example, a double-blind study at the University of Leipzig Medical Faculty found that „(...) the activity of amygdala, hypothalamus, and brainstem nuclei is attenuated by positive music, reducing anxiety, subjectively experienced stress, and even stress hormones.“ The findings of Japanese researcher Dr. Masaru Emoto are also astounding: He found that different styles of music have very different effects on the molecular structure of water. Let yourself be enchanted by the magic of music - the sound system in your Whirlcare® will help you to relax and enjoy your personal sound therapy. Systems with subwoofers, which transmit the vibrations to the water and make them perceptible below the surface, are particularly pleasing. The music to be played can be controlled via Bluetooth, USB or wireless remote.

With our Smart Spa, this can even be done by voice: It combines voice input, WiFi functionality, and powerful speakers, with the integration of Amazon's Alexa. This means that, during your whirlpool bath experience, you can even enjoy music streaming services like Spotify, Amazon Music and many more.

A wellness experience for all senses offers relaxation music, which is suitable for meditating, reminiscent of holidays or inspiring by sounds of the Far East.

*Die Magie
der Melodie*



*Music is light for the soul,
a hymn to life*



*Musik ist Licht für die Seele,
eine Hymne an das Leben*



SKINOXYFORM®

Hydro Oxygen Therapy

Jung aussehen, hat nichts mit dem Alter zu tun. Skinoxyform® erneuert Ihre Haut und schützt unser größtes Organ gegen äußere Einflüsse, wie z.B. Luftverschmutzungen, Krankheitserreger, Hitze und Kälte. Die Haut ist aber auch Spiegelbild unserer Seele: Stress, Rauchen, Umweltgifte und ein ungesunder Lebenswandel hinterlassen ihre Spuren. Die Haut wirkt müde, fahl und schlaff. Die Sauerstoff-Therapie hilft Ihrer Haut Nährstoffe zu speichern, Medikamente aufzunehmen und Gifte und Stoffwechselprodukte auszuscheiden.

Millionen von winzigen Sauerstoffbläschen umschmeicheln Ihren Körper, während Sie entspannt im Whirlcare® liegen. Die Mikro Bläschen dringen tief in die Haut ein, beseitigen Unreinheiten und führen ihr natürliche Feuchtigkeit zu. Die Produktion von Kollagen, verantwortliche für die Stärke, Struktur und Festigkeit, wird angekurbelt. Sie fühlen sich erfrischt und ausgeglichen. Skinoxyform®, die innovative Hydrooxygen-Anwendung von Whirlcare®, erhöht den Sauerstoffanteil im Wasser um mehr als 70 Prozent. Dadurch kann der Stoffwechsel angeregt, das Zellwachstum und die Tiefenhydratation der Haut verbessert, sogar Linien und Falten können reduziert werden. Die mikroskopisch kleinen Sauerstoffbläschen, die dem Whirlpool-Wasser ein milchig-weißes Aussehen verleihen, werden von einer speziellen Pumpe erzeugt und ins Wasser injiziert.

Looking young has nothing to do with age. Skinoxyform® renews and protects your skin, our biggest organ, against external influences, such as air pollution, pathogens, heat and cold. The skin is also a reflection of our soul: Stress, smoking, environmental toxins and an unhealthy lifestyle leave their marks. The skin looks tired, pale and flabby. Skinoxyform® Oxygen Therapy helps your skin to store nutrients, absorb medications, and excrete toxins and metabolites.

Millions of tiny oxygen bubbles caress your body as you lie relaxed in your Whirlcare. The micro-bubbles penetrate deep into the skin, eliminate impurities, and provide natural moisture. The production of collagen, responsible for strength, structure and firmness, is boosted. You feel refreshed and balanced. Skinoxyform®, Whirlcare's innovative hydro-oxygen application, increases the oxygen content in the water by more than 70 percent. This stimulates the metabolism, improves cell growth and the deep hydration of the skin, even reducing lines and wrinkles. The microscopic oxygen bubbles, which give the whirlpool bath water a milky-white appearance, are generated by a special pump and injected into the water.



1 normales Luftbläschen
= ~2500 Mikronen

1 normal air bubble
= ~2500 Mikronen



~50x so klein wie ein normales Luftbläschen
~50x smaller than a normal air bubble

1 Skinoxyform® Sauerstoff-Bläschen = ~50 Mikronen
1 Skinoxyform® oxygen bubble = ~50 Microns

Zum Vergleich:

Eine klassische, von einem Airjet erzeugte Luftblase, ist etwa 50 bis 100 Mal größer. Dank ihrer geringen Größe zerplatzen die Bläschen im Wasser und nicht an der Oberfläche und halten die Wärme gleichmäßig im Whirlcare® Whirlpool. Dieser sogenannte „Saunaeffekt“ ist bekannt dafür, zu einer Stärkung von Herz und Kreislauf beizutragen. Zusätzlich kann unsere Skinoxyform®-Anwendung bewirken, dass freie Radikale, die für die Hautalterung verantwortlich sind, neutralisiert werden und sich der Serotonin-Wert erhöht, der Schlafqualität und Wohlbefinden beeinflusst.

For comparison:

A classic air bubble generated by an airjet is about 50 to 100 times larger. Thanks to their small size, the bubbles burst in the water and not on the surface and keep the heat evenly in the whirlpool tub. This so called „sauna effect“ is known to contribute to strengthening the heart and circulation. In addition, our Skinoxyform® application can neutralise the skin-ageing free radicals that increase serotonin levels, improving sleep quality and well-being.

Der Skinoxyform® Effekt

Gesundheitsförderung im Ruhemodus

Health promotion in rest mode

Winzige Sauerstoffbläschen ermöglichen eine natürliche Tiefenreinigung und Hydratisierung

Tiny oxygen bubbles allow for natural deep cleansing and hydration

Saunaeffekt sorgt für gleichmäßige Wärme und kann den Kreislauf stärken

The sauna effect ensures even heat and can strengthen circulation

Liefert Sauerstoff für einen besseren Stoffwechsel der Haut

Provides oxygen for better skin metabolism

Kann sich positiv auf Krähenfüße sowie feine Linien und Falten auswirken

May have a positive effect on crow's feet as well as fine lines and wrinkles

Fördert das Zellwachstum der Haut, kann Narben und Hautfehler reduzieren

Promotes cell growth of the skin, can reduce scars and skin defects

Kann die Symptome von Ekzemen lindern

Can relieve the symptoms of eczema

Freie Radikale, die zur Hautalterung führen, können neutralisiert werden

Free radicals that cause skin ageing can be neutralised



Das Einatmen der negativen Ionen kann zu tieferer Entspannung und erhöhtem Serotoninspiegel führen. Das **Serotonin** steuert viele unterschiedliche Prozesse. Im zentralen Nervensystem etwa ist das Serotonin ein wichtiger Botenstoff, der u.a. folgende wichtige Abläufe beeinflusst, wie Körpertemperatur, Appetit, Schmerzbewertung, sowie Stimmung und Antrieb. Selbst Emotionen, das zentrale Belohnungssystem und der so wichtige Schlaf-Wach-Rhythmus gehören dazu. Serotonin beschert Ihnen gute Laune, erholsamen Schlaf und steigert Ihren Antrieb. Es wirkt nicht nur auf die Psyche, sondern reguliert auch die Körpertemperatur und unterstützt die Verdauung. Als Neurotransmitter leitet es Reize weiter, die das Herz schlagen, Muskeln sich bewegen und Denkvorgänge stattfinden lassen.

Inhaling the negative ions can lead to deeper relaxation and increased serotonin levels. Serotonin controls many different processes. In the central nervous system, for example, serotonin is an important messenger substance that influences the following important processes, such as body temperature, appetite, pain assessment, as well as mood and drive. Even emotions, the central reward system and the all-important sleep-wake cycle are part of it. Serotonin puts you in a good mood, restful sleep and increases your drive. It not only affects the psyche, but also regulates body temperature and supports digestion. As a neurotransmitter, it transmits stimuli that make the heart beat, muscles move and thought processes take place.

